

## Power-Walking-Routen auf der Rax-Südseite 1

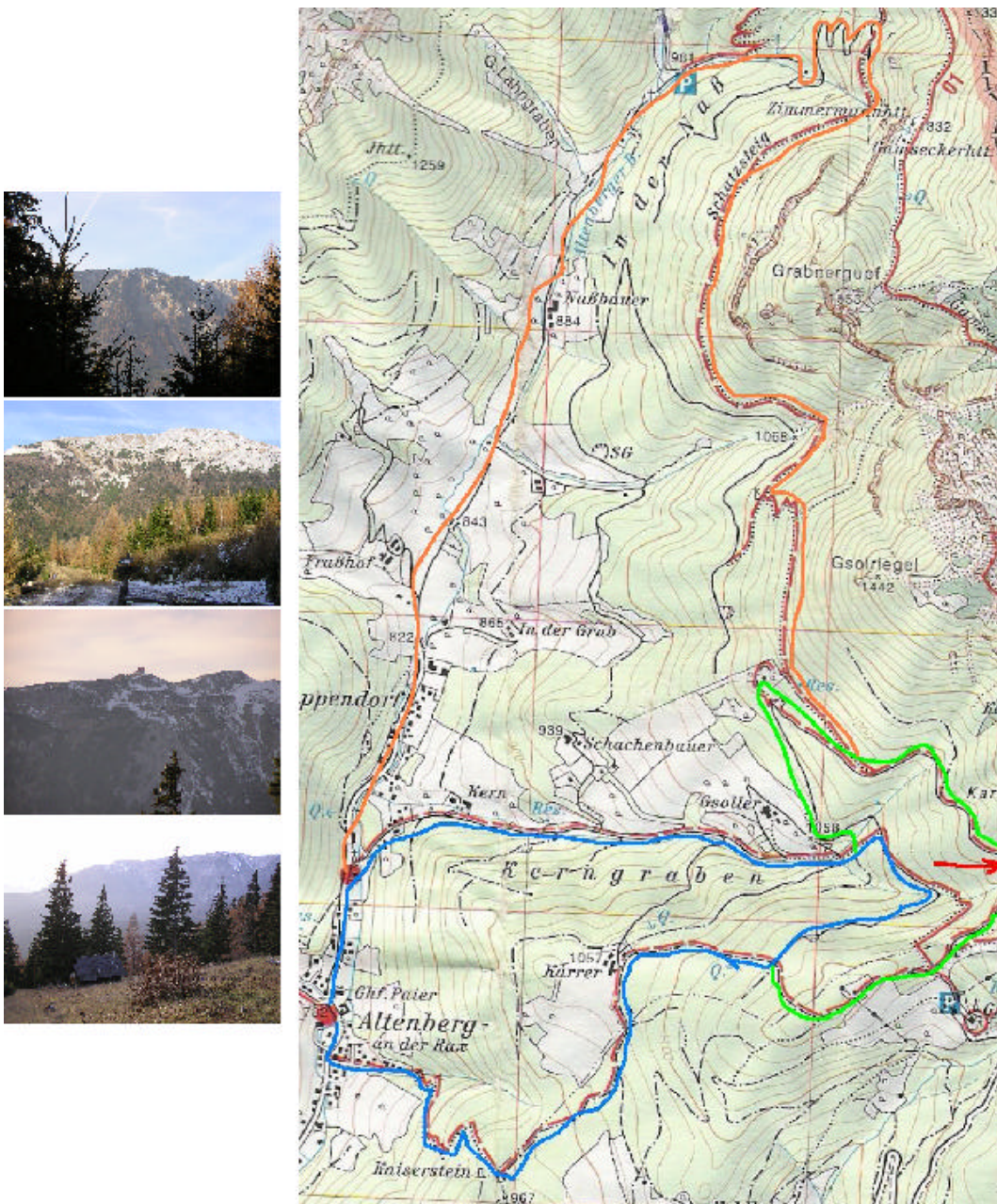
Für weitere Strecken beginnen wir **Blau**, steil, Zeit 1,5Std, Länge 6,5Km, 380Hm. Vom Altenbergerhof 782m zur Schule u. über die Siedlung Anstieg zum Kaiserstein 967m mit Aussichtsrastbank. Weiter zum Gehöft „Karrer“, Aussichtsrastbank 1057m, Aufstieg zum „Tieftalweg“ u. über den „Gsoller“ markiert zum Parkplatz „Tieftal“ zur Kerngrabenstrasse. Auf dieser dann Abstieg bis zur Barbarakapelle (Busumkehrplatz) u. auf der Dorfstrasse retour in den Ort. **Rast-u. Schauzeiten einplanen!**

**Blau-Grün** geht über den GH-Moassa u. dauert gesamt 2,1/4Std, 450Gesamt-Hm, gesamt 8Km. Aussichtsrasten u. Einkehr beim „GH-Moasser 1172m“. Äußerst lohnende, sonnige u. aussichtsreiche Strecke. **Rastzeiten einkalkulieren!**

**Blau-Grün+Roter Pfeil** ist eine besonders lohnende Aussichts-u. Rastplatzzusatzvariante hinauf zur „Karreralm 1477m“. Mehraufwand für Hin-u. Rückweg vom GH-Moassa: +1Std u. 280Hm, 2,5Km. **++Rast-u. Sonnenzeiten auf der Hüttenbank!!!**

**Blau-Grün-Rot** ist die ganz große Runde über die „Pansealm 1150m“ mit Aussichtsrast u. entlang des „Rax-Schutzsteiges“ bis zur Nasskammstrasse 1150m. 17Gesamt-Km, 750Gesamt-Hm, 5Std Gesamt-Zeit. **Rast-u. Jausenzeiten einkalkulieren!**

Geeignet sind alle Touren auch im Winter mit Schneeschuhen, Back-Country-oder Tourenschl. Weil zwar koditionell anspruchsvoll, aber aussichtsreich u. wettergeschützt. **Jedoch wegen Spurarbeit u. kurzem Tag als Ganztagestour anlegen!**



Im Bereich Rax-Süd gibt es rund um den **Stützpunkt GH-Moassa 1772m** (kostenlose Autoauffahrt, Parkplätze, Speis u. Trank, WC) jede Menge Rundtouren für alle Konditionen bis zum Preiner-Gscheid. Die meisten Anstiege auf die Hochfläche der Rax sind Klettersteige u. oben herrschen alpine Bedingungen. Entsprechende Erfahrung u. Ausrüstung sind daher erforderlich.